

LIFE SUCCESS COACHING & TRAINING  
*de versnelling naar je ware potentieel*

PARTICULIEREN

# *Leef het leven van je dromen*

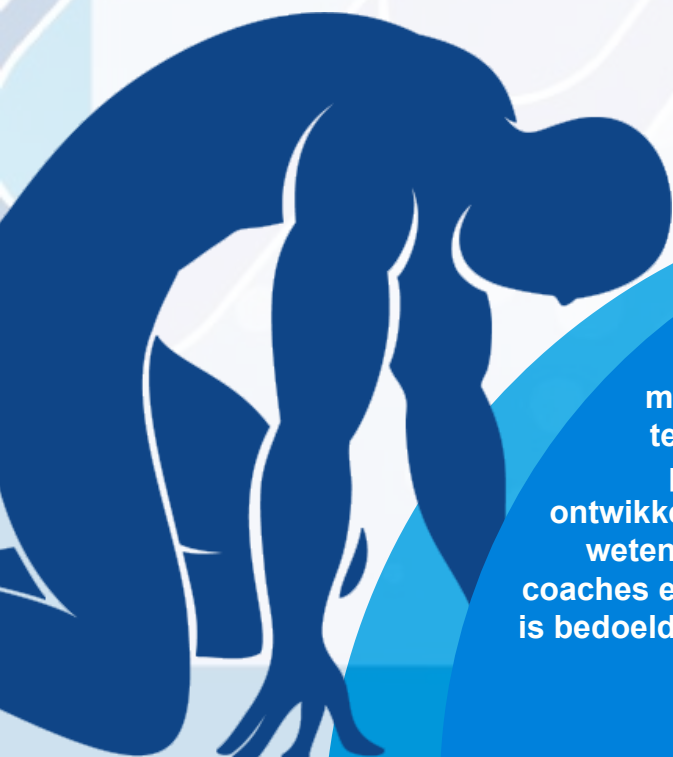
De eerste stap om veel meer grip te krijgen  
op je leven en datgene waar het voor jou  
werkelijk om draait.



 Prestatie Verbetering  
Persoonlijke Groei  
Leiderschap

“ We komen niets te kort, we hebben alles  
Een kind, een huis, een auto en elkaar  
Maar weet je lieve schat wat het geval is,  
Ik zoek iets meer, ik weet alleen niet waar...”

**Doe maar:**  
uit het liedje “Is dit alles”



De letters GCC in onze naamgeving staan voor Groei door Connectie en Contributie. Onze meerwaarde bestaat er uit mensen te helpen meer te benutten van hun bestaande potentieel. Met de programma's die we aanbieden - of op verzoek ontwikkelen - richten we ons pro-actief op vier doelgroepen, te weten: bedrijven, professionele begeleiders (denk bv aan coaches en counsellors), sporters en particulieren. Deze brochure is bedoeld om de doelgroep particulieren een eerste nadere indruk te geven van onze meerwaarde.

## *Bloeien als een bloem*

Alles wat groeit, wil bloeien. Wat dat betreft hebben wij mensen veel weg van een tulp of een roos. Ook wij hebben een innerlijke drijfveer om tijdens ons leven tot bloei te komen. Het is de kunst om daarmee in contact te komen.

Pas als je diep van binnen weet hoe je wilt leven, kun je er ook naar handelen. Want geluk zit in jezelf.



## *De waan van de dag*

Veel mensen bevinden zich in de 'survival modus' van het leven. In de dagelijkse 'rat race' hobbelen ze van maand tot maand, gebukt onder financiële verantwoordelijkheden die ze vleugellam maakt om het leven van hun dromen te leven.

Hoe is het met jouw dromen? Wanneer ga je ze leven?

## *Alles went: of haal je eruit wat erin zit?*

Mensen hebben een groot vermogen om zich aan de omstandigheden aan te passen.

Dat vermogen heeft een keerzijde. Voor je het weet, neem je genoegen met je leven zoals het nu is. Maar is dit eigenlijk wel wat je wilt? Is dit werkelijk het leven wat je als kind hebt gedroomd?

"Is dit alles?" zong de band 'Doe Maar' halverwege de jaren tachtig. Voor veel mensen is dat inderdaad het geval. En voor jou?

# *Alles begint met het bepalen van de richting*

In dit leven zijn we bezig richting te geven aan van alles en nog wat. Richtingaanwijzers staan op iedere hoek van de straat. De hele dag zijn we richting aan het bepalen en dat noemen we vaak managen.

Wat we vergeten te managen, is ons eigen leven. Slechts zelden geven we daar bewust richting aan. Dat is jammer want de juiste richting leidt tot het gewenste doel. Zo staan we ons eigen geluk in de weg.

We zijn druk, druk, druk met het opbouwen van een zogenaamd 'zeker' bestaan of we weten simpelweg niet scherp te krijgen wat we nu feitelijk willen. Zo lijken we soms voor de buitenwereld fantastisch bezig te zijn maar knaagt het toch van binnen. Ga je voorbij aan het proces van richting bepaling, dan betaal je uiteindelijk de prijs in de vorm onvrede of fysieke en mentale ongemakken.



“Totdat denken verbonden wordt met roeping is er geen intelligent creatieproces”

**James Allen (1864 – 1912)**

Gerenommeerd schrijver over denkprocessen en bewustzijn.

## *Weer leven met de vrijheid van een kind*

Vraag een kind wat het wil en het antwoord spontaan. Stel een volwassene dezelfde vraag en de spontaniteit is soms ver te zoeken of wordt direct ontkracht vanwege rationele redenen waarom iets wel of niet mogelijk is.

Wie van zijn dromen zijn leven maakt ervaart werken niet meer als werken. Want alleen vanuit een vruchtbare bodem kan een mens, net als die roos of tulp, bloeien.

## *En je dromen waarmaken*

Zou het niet fantastisch zijn als jij dit ook in jouw leven kunt verwezenlijken?  
Dat de invulling van jouw leven de boodschap is die je verkondigt?  
Dat de denkbeeldige zon in jouw hoofd maximaal schijnt en je vanuit dat innerlijk succes kunt creëren wat jij maar wilt.

Van binnen naar buiten noemen we dat!



## *Zo werkt het*

De eerste stap om het leven van je dromen te leven, is diep van binnen weten wat je echt wilt en waarvoor je hier op aarde bent. Dat helder krijgen en succesvol invullen blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Wij helpen je daar graag bij. Dat doen we door je remmingen weg te nemen en het onkrachten van denkpatronen die je afhouden van je plaats van bestemming. Je zult daarbij versteld staan wat je allemaal kunt bereiken. Simpelweg doordat je het proces van gedrag leert doorgronden en je leven van binnen naar buiten leert op te bouwen.



## *Velen gingen je voor*

Het gaat erom dat je leert hoe je veel meer controle kunt nemen over je bewuste en onbewuste gedachtegoed dat aan de basis ligt van al jouw handelen en dus ook bepalend is voor de resultaten die je al dan niet boekt.

Omdat het verschil tussen mensen die gemakkelijk slagen in het leven en mensen die daar moeite mee hebben voor het grootste gedeelte mentaal wordt bepaald kun jij net als Rik en zijn collega's leren van de mensen die je zijn voorgedaan in dit proces.

# Over GCC Coaching & Training

GCC Coaching en Training is opgericht door Rik van Bastelaar die zelf het proces van richting bepaling met vallen en opstaan heeft doorlopen en werkelijk het leven van zijn dromen leeft.

Samen met een internationaal team van professionals gespecialiseerd in neurowetenschappen en gedragspsychologie helpt hij je graag om dit ook voor jou mogelijk te maken, zodat ook jij het leven van je dromen kunt leven.



“Verandering komt niet als we wachten op een ander persoon of een ander moment. Wij zijn zelf de verandering die we zoeken.”

**Barack Obama**  
President van Amerika

## Meer weten?

Wil je meer weten, neem dan contact met ons op en maak vrijblijvend gebruik van onderstaande opties voor aanvullende informatie:

- Abonneer je INSPIRATIE, onze inspiratie en nieuwsbrief met inzichten en technieken waar je direct je voordeel mee kunt doen.
- Vraag onze persoonlijke coaching brochure aan.
- Vraag onze training brochure aan.

Kijk ook op [www.gcc-coaching.nl](http://www.gcc-coaching.nl) of stuur een mail naar [info@gcc-coaching.com](mailto:info@gcc-coaching.com)



tekst door  
**Rockefeller, Hardy & Monroe**

design door  
**WebCtrl**



GCC Coaching & Training  
Masupilamihof 3  
1336 HX Almere  
+31(0)36 - 880 74 68